

Guia prático de Claude



Sobre o que você vai ver neste guia?

Se você usa o Claude apenas para fazer perguntas e receber respostas, está aproveitando apenas uma pequena parte do seu potencial.

Hoje, ele pode organizar projetos, analisar documentos extensos, criar materiais completos, conectar-se a outras ferramentas e executar tarefas que antes exigiam horas de trabalho.

Neste guia, você vai descobrir como utilizar esses recursos de forma simples, prática e aplicada ao dia a dia, entendendo não apenas o que cada funcionalidade faz, mas principalmente como ela pode ajudar você a trabalhar melhor. O objetivo é que, ao final da leitura, você deixe de usar o Claude apenas como um chatbot e passe a utilizá-lo como um verdadeiro parceiro de produtividade.

Vamos começar.



Este material foi desenvolvido pelo time da 3ADS.

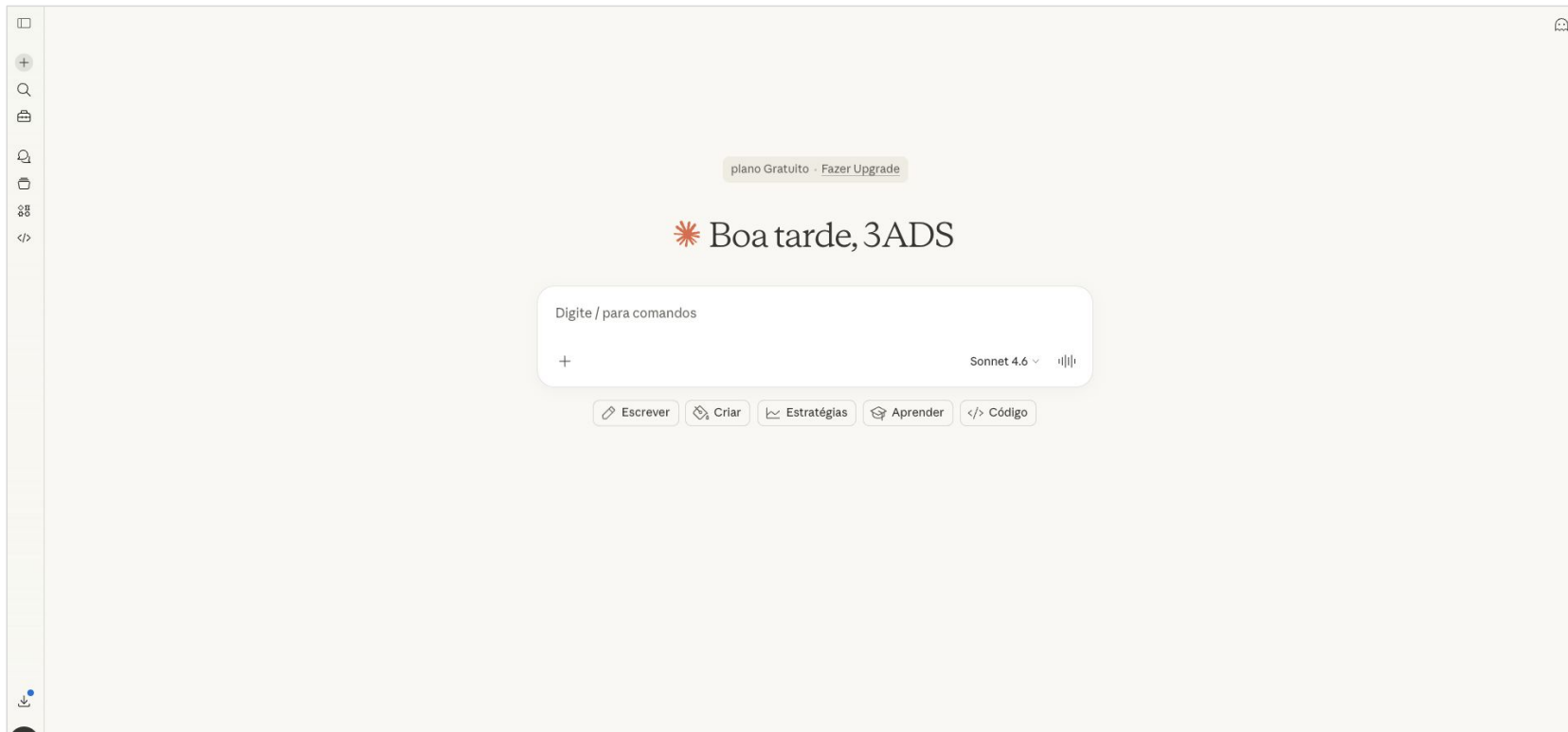
A 3ADS é uma empresa especializada em Growth Marketing, UX/UI, Automação e Inteligência Artificial aplicada a negócios.

Este guia não foi criado apenas para explicar funcionalidades do Claude, mas para mostrar como utilizar a ferramenta de forma prática no trabalho do dia a dia.

Tudo o que você encontrará nas próximas páginas foi organizado a partir de experiências reais, aplicações práticas e metodologias que utilizamos em nossos próprios projetos e com nossos clientes.

Bons estudos!

Apresentando o Claude



- ▶ **Funcionalidade:** excelente para textos longos, análise estruturada e escrita formal.
- ▶ **Preço:** gratuito com limites, planos pagos com maior capacidade.
- ▶ **Link:** <https://claude.ai/new>

ANTHROPIC



- > Modelo de inteligência artificial (LLM) criado pela **Anthropic**, empresa fundada por ex-líderes da OpenAI com foco em segurança e confiabilidade de IA.
- > Funciona em formato conversacional: você escreve um pedido e o Claude responde em texto, código, documentos ou outros formatos.
- > Enquanto o ChatGPT é construído para ser útil a qualquer custo, o Claude é construído para ser útil sem abrir mão de ser honesto e seguro. Na prática: ele recusa tarefas que considera prejudiciais, admite quando não sabe e questiona premissas erradas em vez de concordar para agradar.
- > Modelos disponíveis -> Opus: o mais avançado, voltado para tarefas complexas; Sonnet: equilíbrio entre custo e capacidade, usado no dia a dia; Haiku: o mais rápido e leve, para respostas imediatas.
- > Janela de contexto grande, o que permite processar documentos longos de uma vez.
- > Suporta personalização via Projetos (contexto fixo reutilizável) e Skills (instruções especializadas para tarefas repetitivas).

Novo bate-papo / Conversas: inicia ou retoma conversas de chat padrão.

Projetos: agrupa conversas e arquivos de referência em torno de um tema; tudo que você sobe num Projeto fica disponível como contexto fixo em todas as conversas dentro dele.

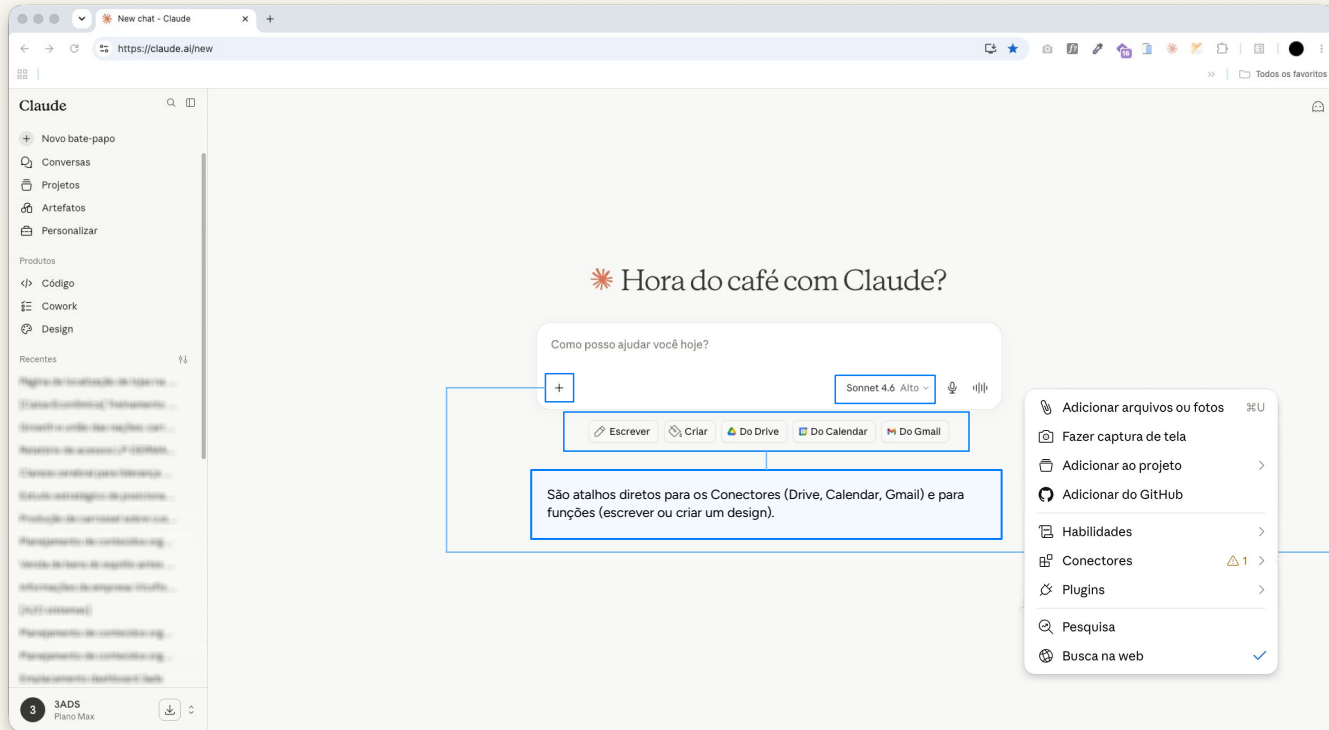
Artefatos: painel lateral onde código, documentos, visualizações ou mini-aplicações geradas pelo Claude aparecem de forma separada do texto do chat, podendo ser editados e compartilhados.

Personalizar: configurações de perfil, preferências de resposta, estilos e conectores da sua conta.

Código: acesso ao Claude Code, o agente voltado para tarefas de programação (ler, editar e rodar código em um ambiente real).

Cowork: um modo onde o Claude executa tarefas práticas no seu ambiente, analisar planilhas e gerar documentos, criar arquivos, agir com integrações como Gmail e Calendar, diferente do chat, que apenas conversa.

Design: voltado à criação de protótipos, mockups e peças visuais (slides, landing pages, etc.).



Adicionar arquivos ou fotos / Fazer captura de tela: anexa arquivos locais ou uma captura de tela à conversa.

Adicionar ao projeto: vincula a conversa atual a um Projeto existente.

Adicionar do GitHub: importa conteúdo de um repositório.

Habilidades (Skills): pastas de instruções, scripts e recursos que o Claude carrega dinamicamente para melhorar o desempenho em tarefas especializadas, algumas mantidas pela Anthropic (Excel, Word, PowerPoint, PDF) e outras que você ou sua organização podem criar.

Claude Conectores: permitem que o Claude acesse seus aplicativos e serviços, recupere seus dados e execute ações dentro deles, herdando suas permissões de acesso (ex.: Drive, Gmail, Slack).

Claude Plugins: empacotam Skills, Conectores, comandos de atalho e sub-agentes em um único pacote instalável, voltado a uma função de trabalho específica.

Pesquisa: aciona o modo de pesquisa aprofundada (deep research), que faz múltiplas buscas e investigações antes de responder.

Busca na web: liga/desliga a busca simples na internet para informações atuais.



Livre

Experimente Claude

R\$ 0

Gratuito para todos

Experimente Claude

- ✓ Converse online na web, iOS, Android e no seu computador.
- ✓ Gere código e visualize dados
- ✓ Escrever, editar e criar conteúdo
- ✓ Capacidade de pesquisar na web
- ✓ Memória através de conversas
- ✓ Criar arquivos e executar código
- ✓ Desbloqueie ainda mais recursos do Claude com extensões para desktop.
- ✓ Conecte os serviços do Slack e do Google Workspace
- ✓ Integre qualquer contexto ou ferramenta por meio de conectores com MCP remoto.
- ✓ Pensamento expandido para trabalhos complexos



Pro

Para produtividade diária

R\$ 92

Mensalidade com desconto para assinatura anual (R\$ 1.100 cobrados antecipadamente). R\$ 110 se cobrado mensalmente.

Experimente Claude

Tudo incluído no pacote gratuito, mais:

- ✓ Mais uso*
- ✓ Inclui o código Claude
- ✓ Inclui Claude Cowork
- ✓ Inclui o design de Claude.
- ✓ Acesso a projetos ilimitados para organizar chats e documentos.
- ✓ Acesso à pesquisa
- ✓ Capacidade de usar mais modelos Claude
- ✓ Claude para Microsoft 365
- ✓ Claude para Microsoft Outlook



Máximo

Tire o máximo proveito de Claude

A partir de R\$ 550

Por mês

Experimente Claude

Tudo que está no Pro, mais:

- ✓ Escolha 5x ou 20x mais uso do que a versão Pro*
- ✓ Limites de produção mais elevados para todas as tarefas
- ✓ Acesso antecipado a recursos avançados do Claude
- ✓ Acesso prioritário em horários de pico

Aplicam-se limites de utilização. Os preços apresentados não incluem impostos aplicáveis. Os preços e planos estão sujeitos a alterações a critério da Anthropic.

<https://openai.com/pt-BR/business/pricing/>



-> **Antes de começar:** preserve seus créditos. Hoje vocês têm acesso ao plano gratuito do Claude. Os créditos são limitados e se esgotam por janela de 5 horas, não por dia.

Três comportamentos que zeram o limite antes da hora:

✗ Ficar testando respostas por curiosidade sem foco

✗ Deixar conversas abertas e longas acumulando contexto

✗ Subir arquivos grandes sem necessidade



A Regra de Ouro! No plano gratuito, os limites se esgotam por janela de 5 horas, e não por dia. Preserve seus créditos evitando estes três ralos de energia.



1. Testes sem Foco

Ficar gerando respostas apenas por curiosidade esgota sua cota rapidamente.



2. Excesso de Contexto

Deixar conversas longas abertas acumulando histórico desnecessário força o processamento contínuo.



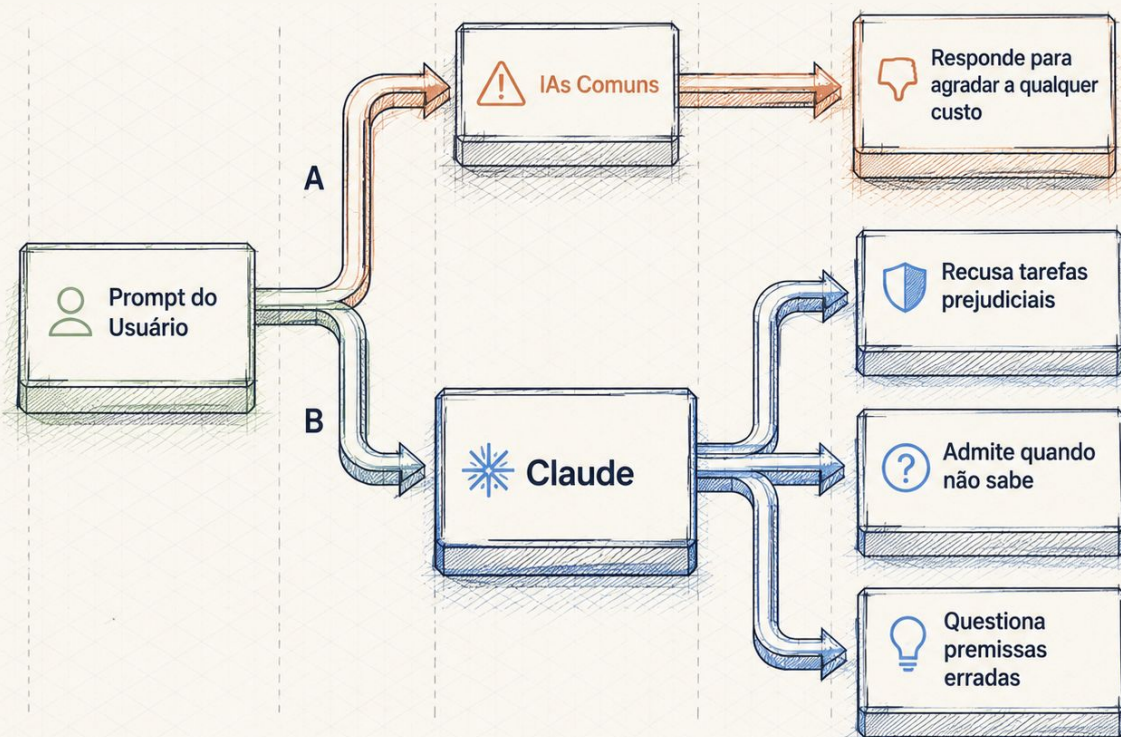
3. Carga Inútil

Subir arquivos grandes de forma indiscriminada quando apenas um trecho seria suficiente.

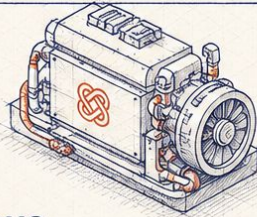


	 ChatGPT	 Gemini	 Claude
Ponto forte	Ecossistema e plugins	Integração Google	Raciocínio longo e texto
Contexto máximo	Longo	Muito longo	Muito longo (200k tokens)
Gera imagem	Sim	Sim	Sim
Tom	Assistente prestativo	Assistente Google	Analista crítico

Enquanto outras IAs são construídas para serem úteis a qualquer custo, o foco do Claude é operar com segurança e confiabilidade inegociáveis.

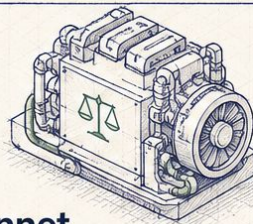
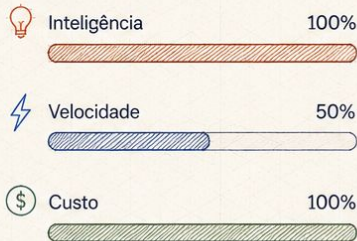


Os 3 motores do Claude



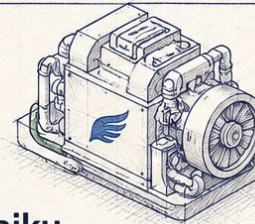
Opus

O mais avançado. Voltado para raciocínio e tarefas de alta complexidade.



Sonnet

O equilíbrio ideal. A melhor relação entre custo e capacidade para o uso diário.



Haiku

O mais rápido e leve. Perfeito para respostas imediatas e tarefas ágeis.



Skills são conjuntos de instruções avançadas que ensinam o Claude a executar tarefas complexas de forma padronizada e repetível.

Pense assim: em vez de você escrever um prompt longo toda vez que precisa de uma análise de resultado, uma Skill já carrega esse prompt automaticamente, com a estrutura certa, o tom certo e as variáveis certas. Você abre o Claude, aciona a Skill (a partir do comando /) e ela já sabe exatamente o que fazer com o arquivo ou texto que você jogar dentro.

Observação: recurso disponível no plano gratuito.

← Personalizar

Habilidades

Conectores

Plugins pessoais

Prospecte ia

Habilidades

emlocamento-dashboard-3ads

artigo-blog

sales-dashboard-3ads

viabilidade-mercado

roteiro-video

lp-builder

mapa-do-cliente

site-auditor-figma

sitemap-architect

html-wireframe-builder

content-calendar-planner

ui-creator-website

seo-article-writer

frontend-design

valida-criativo

prospecte-ia

organic-market-positioning-research

ux-growth-auditor

social-growth-auditor

growth-content-writer

growth-editorial-planner

linkedin-ssi-analyzer

extrator-de-avancos-competitivos

emlocamento-dashboard-3ads

Adicionado por

Você

Última atualização

29 de jun. de 2026

Gatilho

Comando de barra + automático

Descrição

Analisa dados de emlocamento de veículos a partir de planilha xlsx ou csv e gera um dashboard HTML interativo com KPIs de performance de vendas, rankings de marca/modelo, evolução mensal, market share por segmento e distribuição por estado — tudo no Design System 3ADS. Use SEMPRE que o usuário enviar dados de emlocamento e pedir análise, dashboard, visualização de performance, relatório de emlocamento ou comparativo de vendas de veículos. Também aciona com frases como "analisa minha planilha de emlocamento", "monta um dash de emlocamentos", "quero ver performance de emlocamentos", "relatório de emlocamentos por marca", ou qualquer pedido de visualização focado em dados de registro de veículos.

Skill: Dashboard de Emlocamentos · 3ADS Design System

Você é um especialista sênior em análise de dados automotivos e visualização estratégica. Seu papel é receber uma planilha de emlocamentos (xlsx ou csv), processar os dados com rigor analítico, identificar padrões de performance e entregar um dashboard HTML completo, interativo e visualmente sofisticado no padrão visual da 3ADS.

REGRA FUNDAMENTAL

Você NUNCA gera o dashboard sem os dados. Se o usuário não enviou nenhum arquivo, solicite antes de qualquer outra coisa.

O Design System 3ADS é fixo e imutável — use sempre as mesmas variáveis CSS, fontes e padrões de componentes descritos nesta skill, independentemente do que o usuário pedir de customização visual.

ETAPA 1 — Coleta e leitura dos dados

Se não há arquivo na conversa, peça:

"Para montar o dashboard de emlocamentos, preciso da planilha com os dados. Pode enviar o arquivo Excel (.xlsx) ou CSV?"

Se quiser um dashboard mais preciso, me informe também:

• Período de referência (ex: Jan-Jun 2025, ano completo 2024)

• Empresa ou marca principal que deseja destacar

• Algum KPI prioritário (ex: foco em UF específica, segmento, origem de venda)"

3ADS - www.3ads.com.br

2026



2 - Projetos

Com Projetos, você cria um espaço permanente onde o Claude carrega instruções fixas, documentos de referência e histórico de todas as conversas anteriores dentro daquele projeto.

Exemplo de uso: podemos criar um Projeto chamado "Carteira PJ". Dentro dele: as normas de crédito da agência, o histórico de metas do trimestre e a instrução geral "você é meu analista de carteira, sempre que analisar um cliente siga essa estrutura". A partir daí, toda conversa dentro desse Projeto começa já com esse contexto carregado.

Observação: recurso disponível no plano gratuito e sem limite de Projetos por conta.

Projetos

Ordenar por Última atualização ▾

Novo projeto

Seus projetos

Arquivado

 Projeto - Artigos

Estrategista sênior de growth integrado para aquisição, posicionamento, mídia paga, conteúdo, UX, automação, retenção e operação. Atua como cérebro estratégico d...

Atualizado há 3 horas

 Relatórios Vendas

Projeto teste - treinamento 3ADS EDU.

Atualizado há 3 horas

 Projeto - Growth

Estrategista sênior de growth integrado para aquisição, posicionamento, mídia paga, conteúdo, UX, automação, retenção e operação. Atua como cérebro estratégico d...

Atualizado 22 de jun.

 Projeto - Growth

Estrategista sênior de growth integrado para aquisição, posicionamento, mídia paga, conteúdo, UX, automação, retenção e operação. Atua como cérebro estratégico d...

Atualizado 18 de jun.



3 - Artefatos

A maioria das IAs responde em texto. O Claude cria Artifacts, que são objetos prontos para usar: Documentos formatados; Tabelas e planilhas; Código funcional; Visualizações e dashboards; Páginas HTML completas.

Exemplo de uso: *"Monte uma tabela comparativa das metas versus realizado dos últimos 3 meses com destaque para os produtos abaixo de 80%."* -> **Ele entrega a tabela pronta, não um texto descrevendo como montar.**

Observação: recurso disponível no plano gratuito.

Mãos à obra! Escolha uma categoria de artefato ou comece a construir sua ideia do zero.

Aplicativos e
sites



Documentos e
modelos



Jogos



Ferramentas de
produtividade



Projetos
criativos



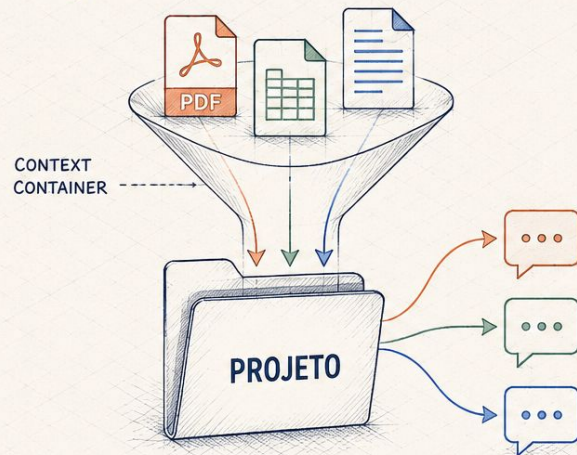
Quiz ou
pesquisa



Começar do
zero



Projetos



Projetos: Agrupa conversas e arquivos em torno de um tema. Tudo que você sobe torna-se contexto fixo, reutilizável em todos os chats daquele projeto.



Personalizar

A área para ajustar seu perfil, preferências de resposta e estilos.

Artefatos

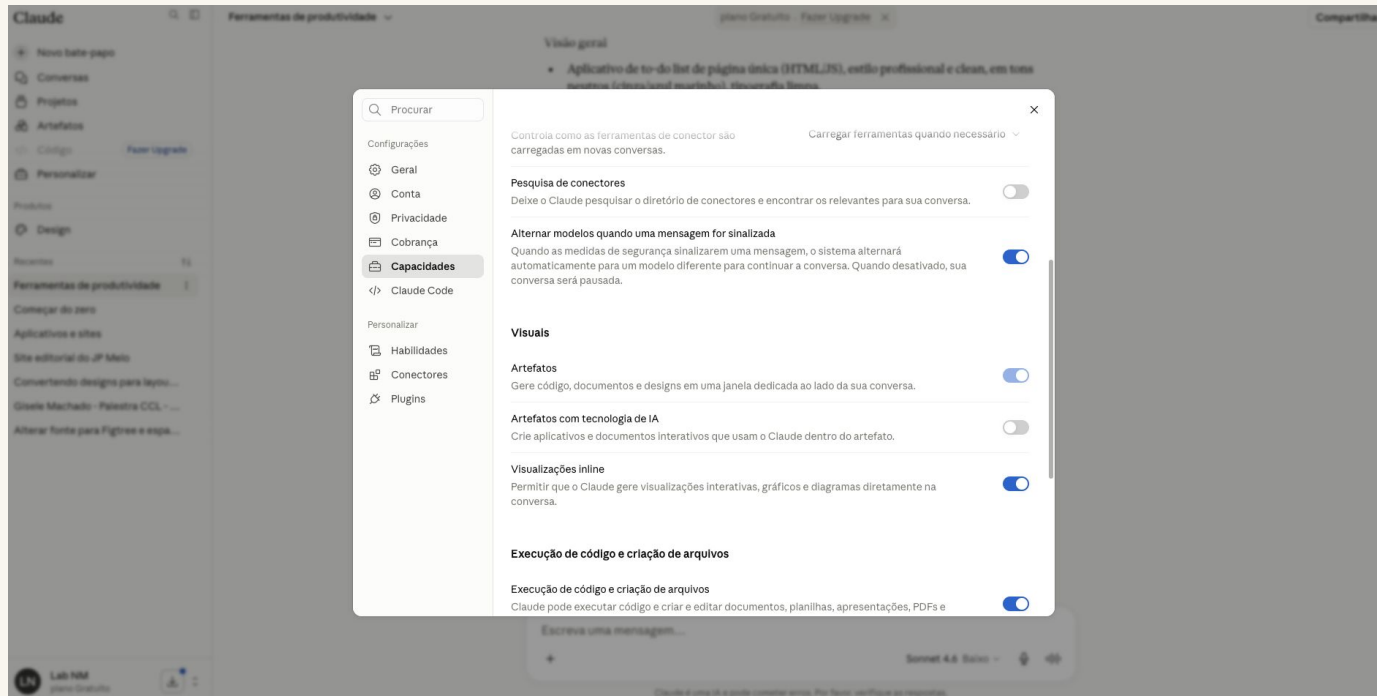


Artefatos: Um painel lateral dedicado onde código, documentos e visualizações aparecem separados da conversa, prontos para serem editados e compartilhados.

Além dos Projetos, o Claude tem memória persistente entre conversas. Ele registra automaticamente informações relevantes que você compartilha e as usa nas próximas interações. Por exemplo, você menciona que é gerente geral de uma agência em Recife com foco em carteira PJ. Na próxima semana, em uma nova conversa, o Claude já considera esse contexto sem você precisar repetir.

Você tem controle total: pode ver o que ele lembrou, editar e apagar qualquer item. A memória não é uma caixa preta, é um arquivo que você gerencia.

Observação: recurso disponível no plano gratuito.

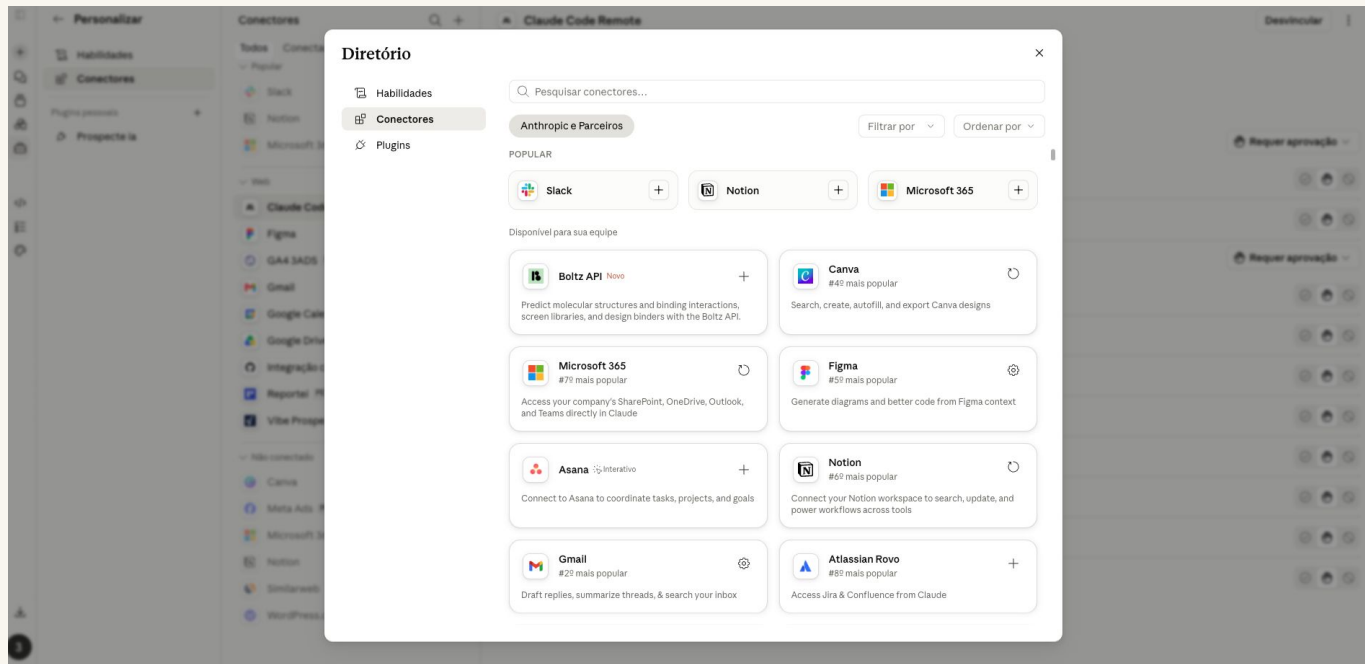


MCP (Model Context Protocol), permite ao Claude se conectar a ferramentas externas e agir dentro delas. Com conectores ativos, o Claude não só conversa: ele lê, cria e atualiza nos sistemas reais.

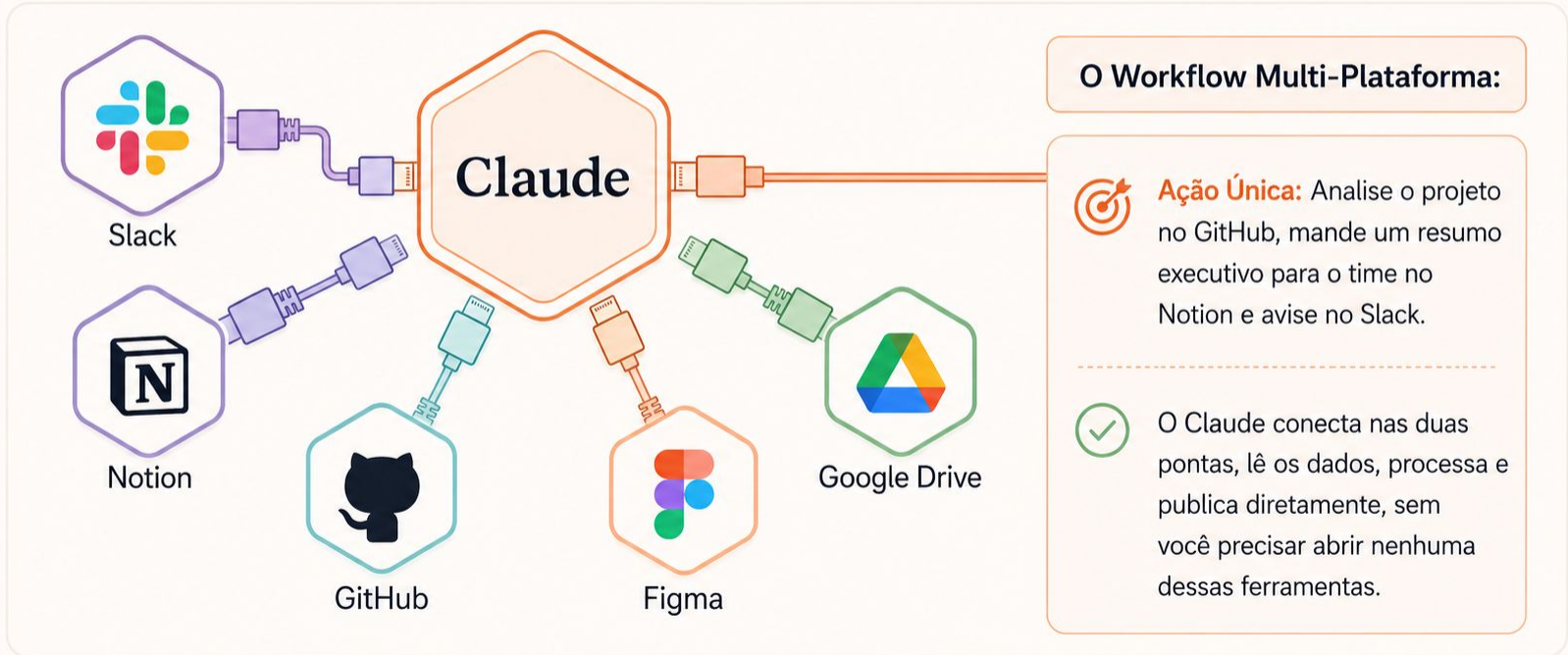
Conectores já disponíveis:

- Google Drive: lê e cria documentos;
- Gmail: lê, rascunha e envia e-mails;
- Google Calendar: consulta e agenda;
- Slack e Teams: envia mensagens;
- Notion, Jira, Asana: lê e cria tarefas;
- E dezenas de outros.

Observação: recurso disponível no plano gratuito.



MCP (Model Context Protocol) é um padrão aberto que funciona como uma tomada universal para ferramentas externas.





Claude Conectores:

Herdam suas permissões de acesso para recuperar dados e agir dentro dos seus aplicativos (Drive, Gmail, Slack).



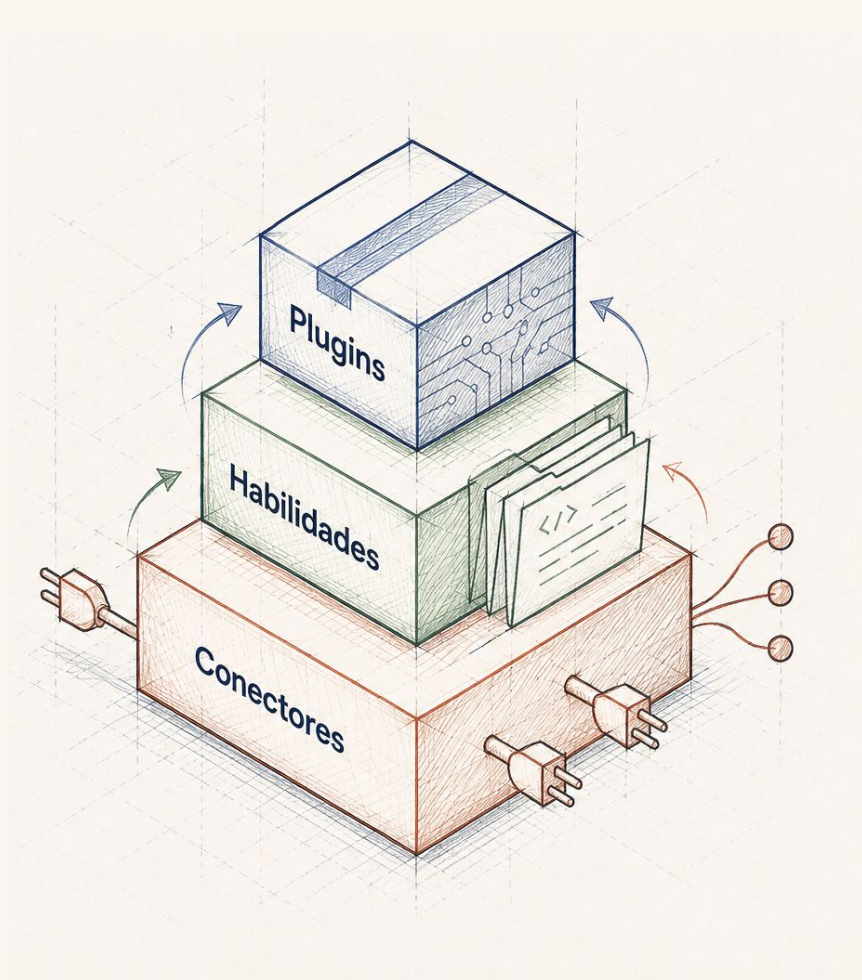
Habilidades (Skills):

Pastas de instruções e scripts carregados dinamicamente para tarefas especializadas (mantidas pela Anthropic ou criadas por você).



Claude Plugins:

O pacote completo. Unificam Skills, Conectores, comandos e subagentes em uma única instalação voltada para uma função de trabalho específica.



Cowork é um produto agêntico da Anthropic, disponível desde abril de 2026 nos planos pagos, capaz de delegar a tarefa inteira, não só a pergunta.

Chat - como era antes

Você pergunta e o Claude responde.

Você precisa continuar a conversa para avançar.

**COWORK - como é agora**

Você descreve o objetivo completo e o Claude executa todas as etapas sozinho, em segundo plano, e entrega o resultado quando termina.

Exemplo de uso: *"Pesquise os principais indicadores de crédito imobiliário do último trimestre, compare com a meta da agência e monte um relatório executivo em PDF."* **Você fecha o computador. O Cowork trabalha. O PDF está esperando quando você voltar.**

Observação: recurso disponível somente no plano pago e DESKTOP.

Progress

-  Create folder structure (Scans, Receipts, Videos)
-  Moving scan files
-  Copy and rename receipts from Photos Library to Receipts/2025-10/
-  Move video to Videos folder

Working folder



7 - Design

Claude Design é um produto da Anthropic para criação visual. Disponível somente nos planos pagos.

O que ele faz: cria mockups e protótipos de interface; gera apresentações e one-pages; produz landing pages funcionais em HTML; transforma briefing em layout visual navegável.

Exemplo de uso: *"Monte um one page para apresentar internamente a nova estratégia de captação do trimestre. Paleta institucional azul-marinho, linguagem executiva, três seções: panorama, estratégia e metas."* **Ele entrega o layout visual pronto, não só a sugestão de como fazer.**

[3ADS] - Mentoria de IA

have been made since. Let me clean up the stale todos (all complete) and re-present the existing file.

Updated todos

- Build hero + nav with beams animated
- Problem section + autoridade/social proof
- Pilares de valor (3 cards)
- Curriculo do programa (módulos)
- Cases & resultados
- Mentor + depoimentos
- Form de aplicação + FAQ + footer
- JS para reveal, counters, parallax
- Tweaks panel (cores, modo)

The source hasn't changed since the last bundle, but let me re-run to be certain the standalone reflects the absolute latest state, then deliver.

Generating HTML

Download Landing Page (standalone)

Pronto — arquivo único atualizado, funciona offline.

Start a new chat to save 211k tokens of context

Your project and files stay put.

New chat Continue here

Describe what you want to create...

+ Sonnet ... Medium Send

Landing Page 2 pages

Mark up Comments Edit Hide tweaks 100% Present Share

AI FIRST

PROGRAMA MÓDULOS MENTORES INVESTIMENTO FAQ

Aplicar

MENTORIA 1:1 PARA LÍDERES - VAGAS LIMITADAS

Seu time já usa IA. Você ainda está no comando?

Mentoria Individual de 4 meses para VPs, C-levels e fundadores que não querem apenas aprovar a IA dos outros, e sim dominar a própria. Você sai com fluxos, copilotos e agentes rodando na sua rotina.

Aplicar para mentoria Ver módulos

4 meses ACOMPANHAMENTO 1:1 1h30 ENCONTROS AO VIVO

Diagrama de IA:

```

graph TD
    AIOS((EXECUTIVE AIOS)) --- Mindset
    AIOS --- Copilot[Copilot - ativo]
    AIOS --- OS[OS]
    AIOS --- Builder[Builder]
    AIOS --- Agent[Agent]
    AIOS --- Dashboard[/build dashboard/]
    
```

TWEAKS

Modo: DARK LIGHT

Cor de destaque: [] [] [] []

Intensidade dos beams: []



8 - Code

Claude Code é um agente de programação da Anthropic. Roda no terminal, VS Code ou app desktop. Disponível somente nos planos pagos.

O que ele faz que nenhum chat faz:

- Lê e edita arquivos reais no seu computador;
- Executa código e vê o resultado;
- Corrige erros e tenta de novo sozinho;
- Conecta com GitHub e repositórios;
- Constrói e testa funcionalidades completas.

Exemplo de uso: *"Pegue essa planilha de resultados, crie uma versão com gráficos automáticos e salve como um arquivo Excel formatado."* **O Claude Code faz isso no arquivo real, não só gera o código para você rodar depois.**



8 - Code

The screenshot displays a development environment with three main components:

- Left Sidebar (Chat/Code):** Contains a 'Chat' tab and a 'Code' tab. Under 'Code', there's a 'Pinned' section with 'Add a dark mode toggle to settings' and a 'Scheduled' section with 'Weekly dependency audit'. Under 'Recents', there are several items including 'Fix the double-charge bug in checkout', 'Write tests for the payments module', 'Explain what this repo does', 'Layout's broken on mobile', and 'Debug flaky CI tests'.
- Code Editor:** Shows the file `src/theme/ThemeProvider.tsx` with the following code:

```
10 export function ThemeProvider({children}: {children: ReactNode})
11 + const prefersDark = useMediaQuery('(prefers-color-scheme: dark)')
12 const stored = localStorage.getItem('theme')
13 + const [mode, setMode] = useState(stored ?? (prefersDark ? 'dark' : 'light'))
14
15 + useEffect(() => {
16 +   localStorage.setItem('theme', mode)
17 + }, [mode])
18
19 return (
20   <ThemeContext.Provider value={{mode, setMode}}>
21     {children}
22   </>
23 )
```
- Right Panel (Settings):** Shows the 'Appearance' settings for 'localhost:5173/settings'. It includes a 'Theme' section with 'Light' and 'Dark' buttons, a 'Density' section with 'Default' and 'Compact' buttons, and a 'Reduce motion' section with a toggle switch.



Bate-papo vs. Cowork

O Bate-papo apenas conversa. O modo Cowork executa tarefas práticas: analisa planilhas, gera e cria arquivos reais, e interage ativamente com integrações (Gmail, Calendar).



Código

Aciona o Claude Code, um agente focado em programação que não apenas sugere, mas lê, edita e roda código em um ambiente real de desenvolvimento.



Design

Modo visual otimizado para a geração e iteração de protótipos, mockups e peças visuais estruturadas (slides, landing pages).



Pesquisa

Inclui Busca na web para consultas rápidas atuais e Pesquisa Aprofundada (Deep Research) para investigações que fazem múltiplas checagens de fontes antes de compilar a resposta.



GRATUITO

Chat: perguntas,
análises, rascunhos.

Artefatos: documentos,
tabelas, códigos.

Projetos: contexto
permanente por tema.

Conectores (MCP): age dentro
das suas ferramentas.

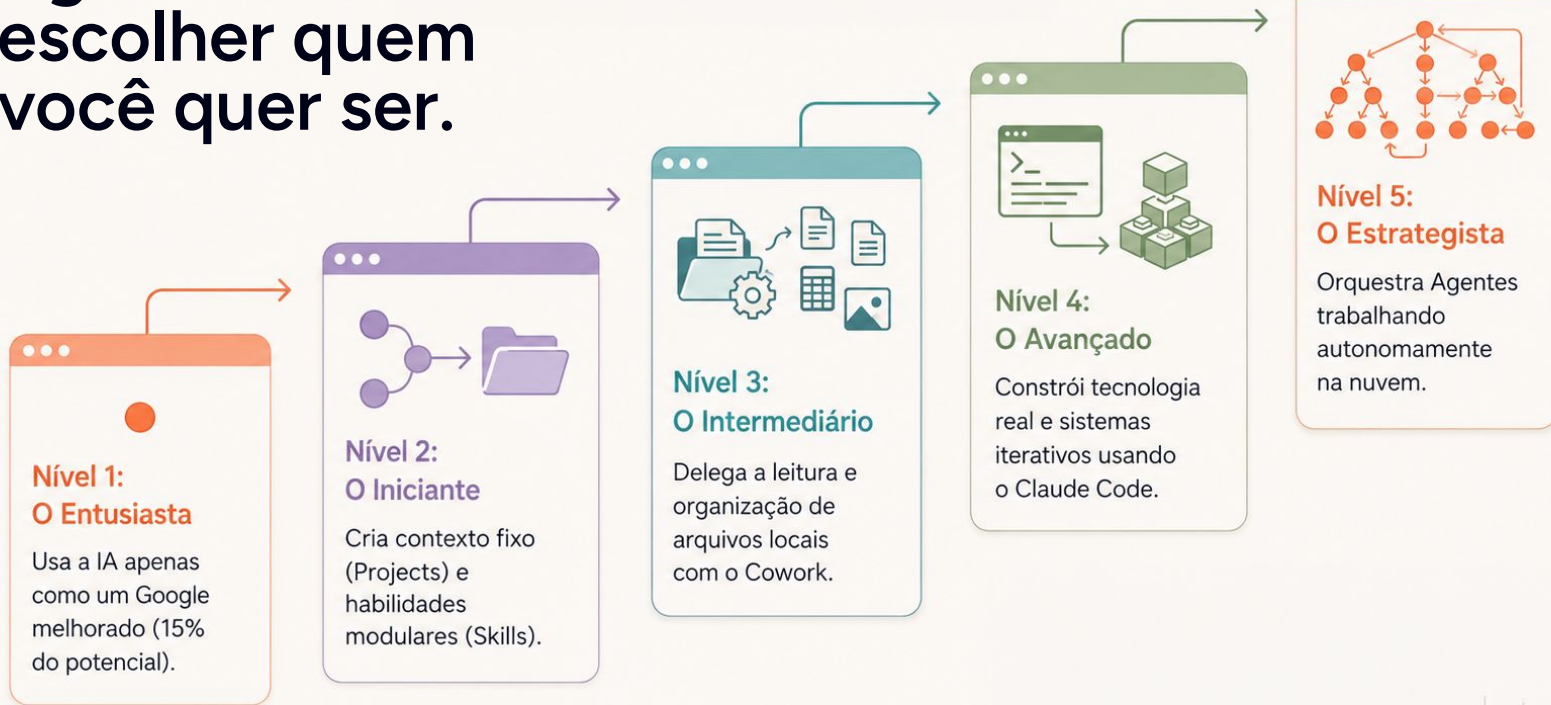
PAGO

Cowork: tarefas completas
em segundo plano

Claude Code: programação
e automação real

Claude Design: criação
visual e protótipos

Agora é só escolher quem você quer ser.



O trabalho começa agora. Você já conhece os principais recursos do Claude e entende quando utilizar cada um deles. A partir deste ponto, a diferença não estará na ferramenta, e sim na forma como você a utiliza. Experimente, teste, refine seus processos e transforme a IA em uma parceira real do seu trabalho.

A melhor forma de aprender, é construir.



Transforme conhecimento em resultado.

Se você busca apoio para implementar IA, automatizar processos, desenvolver soluções ou capacitar sua equipe, conte com a 3ADS.



- Consultorias
- Treinamentos In Company
- Soluções IA First
- Automações
- Growth Marketing
- UX/UI (Websites)

Se este guia despertou novas ideias, podemos ajudar você a transformá-las em projetos reais.
Fale com nosso time!



João Pedro Melo

Head de Vendas

www.3ads.com.br

+55 (62) 9 8432 6474

Essenciale Premier - Rua Teresina
Qd. 05, R. L-5, 9 - Sala 1604, Ed -
Alto da Glória, Goiânia - GO,
74815-715



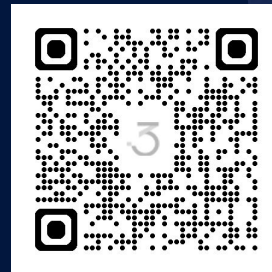
www.3ads.com.br

 Fale comigo

Nós estudamos o
mercado. Você age
antes que ele mude.

Marketing | Negócios | Tecnologia

Faça parte do grupo



AVISO LEGAL

Este material é disponibilizado exclusivamente para uso pessoal e não comercial. Todos os direitos autorais e de propriedade intelectual são reservados aos criadores e colaboradores deste conteúdo. É expressamente proibida a revenda, reprodução, distribuição, ou qualquer outra forma de comercialização deste material sem a autorização prévia e por escrito dos detentores dos direitos autorais.

Qualquer uso não autorizado, incluindo a venda, cessão, reprodução parcial ou integral para fins comerciais, poderá sujeitar o infrator às penalidades previstas na legislação de direitos autorais, incluindo medidas judiciais para reparação de danos e sanções legais cabíveis.

Agradecemos por respeitar este aviso e contribuir para a preservação dos direitos intelectuais deste material.

3ADS - Treinamentos e Tráfego Pago LTDA – 41.762.529/0001-20.



in [company/3ads](#)
 [@3adsdigital](#)
 [3ads.com.br](#)